WEEK 4 - 6 महीने के बच्चे का आहार

Meal Plan Chart

	पहला दिन	दूसरा दिन	तीसरा दिन	चौथा दिन	पांचवा दिन	छटवा दिन	सांतवा दिन
8:00 AM	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध
9:30 AM	चावल की खिचड़ी	चावल की खिचड़ी	चावल की खिचड़ी	लौकी की puree	लौकी की puree	लौकी की puree	गेहूं की दलीय
11:00 AM	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध
12:00 PM	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय
1:00 PM	उबला आलू mashed	उबला आलू mashed	उबला आलू mashed	सूजी का हलुआ	केला mashed	उबला सेब	सूजी का हलुआ
3:30 PM	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध
4:00 PM	छोटी नींद	छोटी नींद	छोटी नींद	छोटी नींद	छोटी नींद	छोटी नींद	छोटी नींद
6:00 PM	केला mashed	केला mashed	गाजर का puree	गाजर का puree	गाजर का puree	गाजर का puree	मुंग दाल
8:00 PM	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध
8:15 PM	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय