WEEK 2 - 6 महीने के बच्चे का आहार

Meal Plan Chart

	पहला दिन	दूसरा दिन	तीसरा दिन	चौथा दिन	पांचवा दिन	छटवा दिन	सांतवा दिन
8:00 AM	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध
9:30 AM	उबला सेब	केला mashed	केला mashed	उबला नाशपाती	खिचड़ी	खिचड़ी	गाजर का खिचड़ी
11:00 AM	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध
12:00 PM	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय
1:00 PM	सूजी का हलुआ	सूजी का हलुआ	सूजी का हलुआ	पतला मुंग दाल	पतला मुंग दाल	पतला मुंग दाल	सूजी का हलुआ
3:30 PM	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध
4:00 PM	छोटी नींद	छोटी नींद	छोटी नींद	छोटी नींद	छोटी नींद	छोटी नींद	छोटी नींद
6:00 PM	गाजर का puree	गाजर का puree	उबला सेब	गाजर का puree	उबला सेब	केला mashed	उबला नाशपाती
8:00 PM	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध
8:15 PM	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय