WEEK 1 - 6 महीने के बच्चे का आहार

Meal Plan Chart

	पहला दिन	दूसरा दिन	तीसरा दिन	चौथा दिन	पांचवा दिन	छटवा दिन	सांतवा दिन
8:00 AM	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध
9:30 AM	उबला सेब 1 बड़ा चम्मच	उबला सेब 2 बड़ा चम्मच	उबला सेब 3 बड़ा चम्मच	गाजर puree 1 बड़ा चम्मच	गाजर puree 2 बड़ा चम्मच	गाजर puree 3 बड़ा चम्मच	गाजर puree 3 बड़ा चम्मच
11:00 AM	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध
12:00 PM	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय
1:00 PM	स्तनपान formula दूध	उबला सेब 2 बड़ा चम्मच	उबला सेब 3 बड़ा चम्मच	उबला सेब 3 बड़ा चम्मच	उबला सेब 3 बड़ा चम्मच	उबला सेब 3 बड़ा चम्मच	उबला सेब 3 बड़ा चम्मच
3:30 PM	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध
4:00 PM	छोटी नींद	छोटी नींद	छोटी नींद	छोटी नींद	छोटी नींद	छोटी नींद	छोटी नींद
6:00 PM	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध
8:00 PM	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध	स्तनपान formula दूध
8:15 PM	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय	सोने का समय