

9 माह के बच्चे का Baby Food Chart

	सुबह उठते ही	सुबह का नाश्ता	दोपहर से पहले	दोपहर का खाना	शाम का नाश्ता	रात्रि भोजन	देर रात
सोमवार	स्तनपान या formula milk	इडली दाल	स्तनपान या formula milk	दाल चावल और गोभी सब्जी	स्तनपान या formula milk	वेजिटेबल पुलाव	स्तनपान या formula milk
मंगलवार	स्तनपान या formula milk	आमलेट रोटी	स्तनपान या formula milk	छोला रोटी	स्तनपान या formula milk	रोटी और मटर की सब्जी	स्तनपान या formula milk
बुधवार	स्तनपान या formula milk	सूजी उपमा	स्तनपान या formula milk	चावल दाल हरी-सब्जी	स्तनपान या formula milk	fried राइस	स्तनपान या formula milk
गुरुवार	स्तनपान या formula milk	दलीय	स्तनपान या formula milk	दही चावल	स्तनपान या formula milk	मटर पनीर और रोटी	स्तनपान या formula milk
शुक्रवार	स्तनपान या formula milk	Vegetable पोहा	स्तनपान या formula milk	पराठा मटर की सब्जी	स्तनपान या formula milk	छोटा सा आलू पराठा	स्तनपान या formula milk
शनिवार	स्तनपान या formula milk	आटा हलुआ	स्तनपान या formula milk	खिचड़ी और सब्जी	स्तनपान या formula milk	रोटी और लौकी की सब्जी	स्तनपान या formula milk
रविवार	स्तनपान या formula milk	गेहूं का दलीय	स्तनपान या formula milk	इडली दाल	स्तनपान या formula milk	दाल और पराठा	स्तनपान या formula milk

<https://www.kidhealthcenter.com>

Visit for more recipes for small children and babies