

8 माह के बच्चे का Baby Food Chart

	सुबह उठते ही	सुबह का नाश्ता	दोपहर से पहले	दोपहर का खाना	शाम का नाश्ता	रात्रि भोजन	देर रात
सोमवार	स्तनपान या formula milk	खीर	स्तनपान या formula milk	खिचड़ी और सब्जी	स्तनपान या formula milk	रोटी और दाल	स्तनपान या formula milk
मंगलवार	स्तनपान या formula milk	सूजी हलुआ	स्तनपान या formula milk	इडली दाल	स्तनपान या formula milk	लौकी चावल	स्तनपान या formula milk
बुधवार	स्तनपान या formula milk	सूजी उपमा	स्तनपान या formula milk	चावल दाल हरी-सब्जी	स्तनपान या formula milk	पनीर मसल के	स्तनपान या formula milk
गुरुवार	स्तनपान या formula milk	केले का smoothie	स्तनपान या formula milk	दही चावल	स्तनपान या formula milk	मसूर दाल की खिचड़ी	स्तनपान या formula milk
शुक्रवार	स्तनपान या formula milk	Vegetable पोहा	स्तनपान या formula milk	खिचड़ी और सब्जी	स्तनपान या formula milk	मुंग दाल की खिचड़ी	स्तनपान या formula milk
शनिवार	स्तनपान या formula milk	आटा हलुआ	स्तनपान या formula milk	कढ़ी चावल	स्तनपान या formula milk	सूजी उपमा	स्तनपान या formula milk
रविवार	स्तनपान या formula milk	ब्रेड माखन	स्तनपान या formula milk	रोटी और दूर दाल	स्तनपान या formula milk	इडली दाल	स्तनपान या formula milk

<https://www.kidhealthcenter.com>

Visit for more recipes for small children and babies